



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
частного общеобразовательного учреждения
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год



Учебный план среднего общего образования при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования частного общеобразовательного учреждения «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО и ФООП СОО, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения



образовательной программы среднего общего образования. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели.

В ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана социально-экономического профиля при пятидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: математика и обществознание.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы¹, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов², курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Обучение в ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Информатике», «Физике», «Химии» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю;
- «Основы самообразования и самообучения» – отводится по 1 часу в неделю;
- «Я - решение» – отводится по 1 часу в неделю;

¹ См. приложение 1 к ООП СОО

² См. приложение 2 к ООП СОО



- «Россия - мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	10-11	Тест + собеседование
Литература	10-11	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	10-11	Тест + собеседование
Алгебра	10-11	Комплексная контрольная работа
Геометрия	10-11	
Вероятность и статистика	10-11	
Информатика	10-11	Индивидуальный проект
История	10-11	Итоговая контрольная работа
Обществознание	10-11	Тест + собеседование
География	10-11	Тест + картографический практикум
Физика	10-11	Контрольная работа
Химия	10-11	Итоговый контрольный тест
Биология	10-11	Итоговая контрольная работа + собеседование
Физическая культура	10-11	Тест + ЗТР
Основы безопасности и защиты Родины	10-11	Тест
Учись учиться в ШДО	10-11	Тест
Основы самообразования и самообучения	10-11	Тест



Курсы по выбору	10-11	Тест + Собеседование
Разговоры о важном	10-11	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия - мои горизонты	10-11	Встроенное психолого-педагогическое наблюдение

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
			10-й класс (34 учебные недели)	11-й класс (34 учебные недели)
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	- геометрия	У	3	3
	- вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Индивидуальный проект			1	—



Итого:	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	3
Специальные курсы	2	2
Индивидуальный проект		1
Итого в неделю	34	34
Всего за два года обучения		2312