



Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
частного общеобразовательного учреждения
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год
(выписка из ООП НОО)



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

**Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования частного общеобразовательного учреждения «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказами от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной



образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

- 1) «Русский язык и литературное чтение».
- 2) «Иностранный язык».
- 3) «Математика и информатика».
- 4) «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
- 5) «Основы религиозных культур и светской этики».
- 6) «Искусство».
- 7) «Технология».
- 8) «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы светской этики».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1) на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- курс «Функциональная грамотность», модуль «КВА-Ч (квалифицированный читатель)», 2-3-й классы (1 час в неделю), целью курса является создание условий для формирования интеллектуальной активности, развития устной и письменной речи, создание условий для формирования читательской компетенции младших школьников;

2) на курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- курс «Функциональная грамотность», модуль «КВА-Ч (квалифицированный читатель)», 1-й и 4-й классы (1 час в неделю), целью курса является создание условий для формирования интеллектуальной активности, развития устной и письменной речи, создание условий для формирования читательской компетенции младших школьников;

- курс «Функциональная грамотность», модуль «МаФин», 1-4-й классы (1 час в неделю), целью курса является решение учебно-практических заданий, нестандартные задания для развития математического мышления и задания, способствующие формированию разумного финансового поведения младших школьников на основе применения в жизненных ситуациях представлений о финансовых отношениях;



Частное общеобразовательное учреждение «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

- «Функциональная грамотность», интегрированный модуль на основе международных образовательных стандартов «English Skills Club», 2-4-й классы (1 час в неделю), целью курса является развитие речевых, интеллектуальных и познавательных способностей обучающихся к английскому языку через знакомство с основами научных знаний;
- курс «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю).

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
Изобразительное искусство	2–4-й	Проектная работа
Музыка	2–4-й	Проектная работа
Труд (технология)	2–4-й	Проектная работа



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок. Проектная работа
ФГ, модуль КВА-Ч	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
ФГ, модуль МаФин	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
ФГ, модуль English Skills Club	3–4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
Разговоры о важном	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
Робототехника	1-4-й	Проектная работа
Музыкальный час	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая	Физическая	3	2	2	2	8



Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

культура	культура					
Итого		21	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	—	1	1	—	2	
ФГ, модуль КВА-Ч	—	1	1	—	2	
Всего в неделю	21	23	23	23	90	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90	
Учебные недели	33	34	34	34	135	
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	
Курсы внеурочной деятельности						
ФГ, модуль КВА-Ч	1	0	0	1	2	
ФГ, модуль МаФин	1	1	1	1	4	
ФГ, модуль English Skills Club	—	1	1	1	3	
Разговоры о важном	1	1	1	1	4	
Робототехника	1	1	1	1	4	
Музыкальный час	1	1	1	1	4	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	6	21	