



Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**частного общеобразовательного учреждения**  
**«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**  
**на 2024/2025 учебный год**  
**(выписка из ООП НОО)**



**Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП  
при пятидневной учебной неделе**

**Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования частного общеобразовательного учреждения «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга выделено:



**Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

- 1) «Русский язык и литературное чтение».
- 2) «Иностранный язык».
- 3) «Математика и информатика».
- 4) «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
- 5) «Основы религиозных культур и светской этики».
- 6) «Искусство».
- 7) «Технология».
- 8) «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);



**Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы светской этики».

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1) на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- курс «Спортивные игры», 1-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;

- курс «Функциональная грамотность», модуль «КВА-Ч (квалифицированный читатель)», 2-3-й классы (1 час в неделю), целью курса является создание условий для формирования интеллектуальной активности, развития устной и письменной речи, создание условий для формирования читательской компетенции младших школьников;

2) на курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- курс «Функциональная грамотность», модуль «КВА-Ч (квалифицированный читатель)», 1-й и 4-й классы (1 час в неделю), целью курса является создание условий для формирования интеллектуальной активности, развития устной и письменной речи, создание условий для формирования читательской компетенции младших школьников;

- курс «Функциональная грамотность», модуль «МаФин», 1-4-й классы (1 час в неделю), целью курса является решение учебно-практических заданий, нестандартные задания для развития математического мышления и задания, способствующие формированию разумного финансового поведения младших школьников на основе применения в жизненных ситуациях представлений о финансовых отношениях;



## Частное общеобразовательное учреждение «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

- «Функциональная грамотность», интегрированный модуль на основе международных образовательных стандартов «English Skills Club», 2-4-й классы (1 час в неделю), целью курса является развитие речевых, интеллектуальных и познавательных способностей обучающихся к английскому языку через знакомство с основами научных знаний;

- курс «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю).

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:



Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

<b>Предметы, курсы, модули</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
Изобразительное искусство	2–4-й	Проектная работа
Музыка	2–4-й	Проектная работа
Труд (технология)	2–4-й	Проектная работа
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок. Проектная работа
ФГ, модуль КВА-Ч	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
ФГ, модуль МаФин	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
ФГ, модуль English Skills Club	3–4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
Разговоры о важном	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение
Робототехника	1-4-й	Проектная работа
Музыкальный час	1-4-й	Встроенное педагогическое наблюдение



Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		1	1	1	–	3
ФГ, модуль КВА-Ч			1	1	–	2
Спортивные игры		1				1
<b>Всего в неделю</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135



Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

Всего учебных часов на учебный период	693	782	782	782	3039
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>					
ФГ, модуль КВА-Ч	1	0	0	1	2
ФГ, модуль МаФин	1	1	1	1	4
ФГ, модуль English Skills Club	–	0,5	0,5	0,5	1,5
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Робототехника	1	1	1	1	4
Музыкальный час	1	1	1	1	4
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>5,5</b>	<b>19,5</b>